

Đức Kiên
(Phạm Quốc Trung)

Thơ Phật cho trẻ em



Tp. Hồ Chí Minh, Tháng 5/ 2018

MỤC LỤC

MỤC LỤC	2
LỜI NÓI ĐẦU	4
PHẦN A – PHÁP CÚ CHỌN LỌC	6
• KẾT BẠN TỐT	7
• VUI THAY	8
• NGU VÀ TRÍ	9
• LÀM LÀNH LÀNH ÁC	10
• TÍCH TIÊU THÀNH ĐẠI	11
• ÁC NGHIỆP	12
• THANH TỊNH	13
• DỄ VÀ KHÓ	14
• THAM ÁI	15
• ÁI DIỆT	16
• THAM - SÂN - SI - DỤC	17
• PHƯỚC NGHIỆP	18
• KHÔNG GIẬN	19
• KHEN CHÊ	20
• CHÁNH NGHIỆP	21
• TUỔI GIÀ	22
• CHÁNH ĐẠO	23
• KHÔNG PHÓNG DẬT	24
• TÂM	25
• HOA ĐẸP	26
• HƯƠNG ĐỨC HẠNH	27
• BẬC HIỀN TRÍ	28
• NGƯỜI TRÍ	29
• ĐỨC PHẬT & PHẬT PHÁP	30
• LỜI PHẬT DẠY	31
• QUY Y TAM BẢO	32
• AN VUI	33

• TỰ LỢI – LỢI THA	34
• TỰ ĐIỀU PHỤC	35
• TỰ THẮNG MÌNH	36
• KHÔNG SÁT SANH	37
• TỰ PHÒNG HỘ	38
PHẦN B – CÁC BÀI THƠ KHÁC	39
• SỐNG NHƯ THẾ NÀO ?	40
• NGHIỆP	41
• VỀ ĐÂU ?	42
• VỌNG TƯỚNG	43
• VU LAN BÁO HIẾU	44
• ĐẠO HIẾU	45
• HẠNH PHÚC	46
• SÁNG MỘT NIỀM TIN	47
• TRĂM NĂM	48
• SEN TRẮNG	49
• PHẬT QUANG	50
• CẢM XÚC DƯỚI MƯA	51
• MỪNG PHẬT ĐẢN	52
• THIÊN NHIÊN	53
• LỜI CHO CON	54
• QUAY VỀ NƯƠNG TỰA	55
• SÂU VÀ BƯỞM	56
• MẸ HIỀN QUÁN ÂM	57
• PHÁT NGUYỆN	58
TÀI LIỆU THAM KHẢO	59

LỜI NÓI ĐẦU

Nhận thấy, lứa tuổi mầm non, thiếu nhi là lứa tuổi quan trọng nhất trong việc giáo dục, và xây dựng nhân cách đạo đức. Việc giáo dục đạo đức cho trẻ bằng các câu chuyện, bài văn, bài thơ hay là một trong những phương pháp giáo dục hiệu quả. Tuy nhiên, hiện nay, kho sách, truyện, thơ dành cho lứa tuổi này còn rất ít. Đặc biệt là các sách liên quan đến Phật giáo, thơ truyện Phật giáo dành riêng cho các bé là rất thiếu thốn. Vì vậy, tác giả đã mạnh dạn chọn lọc các bài thơ được trích từ bộ kinh Pháp cú, một bộ kinh nổi tiếng với những bài kệ ngắn gọn của Đức Phật dạy cho các đệ tử, và một số bài thơ khác về Phật pháp, để làm thành tuyển tập **“Thơ Phật cho trẻ em”** nhằm bổ sung phần khiếm khuyết đó. Hy vọng tập thơ này sẽ góp phần hiệu quả vào việc ươm mầm Phật pháp nơi con trẻ. Tập thơ kỳ vọng góp thêm một viên gạch trong tủ sách Phật giáo cho thiếu nhi, là công cụ giáo dục đạo đức cho thế hệ trẻ, và góp phần phát triển xã hội sau này.

“Thơ Phật cho trẻ em” là tập hợp những bài thơ ngắn gọn, đơn giản, dễ hiểu, phù hợp với lứa tuổi thanh thiếu niên, nhi đồng. Tập thơ có cấu trúc gồm 2 phần: Phần A (Pháp Cú chọn lọc) là tập hợp các bài thơ được trích lọc từ Kinh Pháp Cú (Tiểu bộ Kinh), và Phần B (Các bài thơ khác) là những bài thơ ngắn gọn về chủ đề Phật học ứng dụng, thích hợp với trẻ em. Các chủ đề căn bản về đạo đức và Phật pháp được đề cập khá đa dạng, nhưng gắn liền với cuộc sống hằng ngày ở trường và ở nhà của các em, như: kết bạn, siêng năng, hiếu thảo, từ bi, trí tuệ, nhân quả, thiện ác... Những vần thơ mộc mạc, trong sáng và có ý nghĩa sẽ giúp các em trong việc học, hiểu và ứng dụng Phật pháp vào cuộc sống. Các em sẽ hiểu, nhớ và ứng dụng được những lời Phật dạy một cách dễ dàng qua những vần thơ đơn giản, như: “Hãy chọn bạn mà chơi/ Bạn xấu chớ dại dột/ Hãy kết thân bạn tốt/ An lạc và thanh thoi” (Kết bạn tốt); “Tập nói lời ái ngữ/ Không giận hờn, sân si/ Thiện tâm xin gắng giữ/ Phần nọ chẳng được gì” (Không giận); “Chiến thắng bản thân mình/ Là chiến công đẹp nhất” (Tự thắng mình); hay “Niềm tin vào lẽ phải/ Vào chân lý không hai/ Thiện phải luôn thắng ác/ Niềm tin đó không lay”...

Hy vọng tập thơ sẽ giúp các vị phụ huynh và các em nhỏ có được những giây phút bên nhau thật ý nghĩa, vừa học, vừa chơi, và huân tập được các hạt giống Phật. Từ đó, góp phần phát triển đạo đức qua việc rèn luyện những ý nghĩ, lời nói, và hành động đẹp, đúng theo lời Phật dạy. Trên cơ sở sống đạo đức và ứng dụng Phật pháp, chúng ta có thể tạo dựng được an vui và hạnh phúc trong cuộc sống gia đình ngay hiện tại.

Chân thành cảm ơn sự hỗ trợ từ các tác giả, tác phẩm, các nguồn tư liệu, hình vẽ được sử dụng mà chưa có điều kiện trực tiếp xin phép trích dẫn. Rất mong vì mục tiêu hoằng pháp mà quý vị hoan hỷ bỏ qua cho. Xin gửi lời cảm ơn đến gia đình, người thân, các thiện hữu tri thức đã là nguồn động viên, góp ý, khuyến khích để tập thơ này được ra đời. Xin chân thành cảm ơn tất cả!

*Vì đây là lần đầu tiên ra mắt, nên tập “**Thơ Phật cho trẻ em**” chắc cũng không tránh được thiếu sót. Rất mong được quý vị độc giả góp ý, để tập thơ được hoàn thiện hơn trong lần tái bản sau. Mọi ý kiến đóng góp xin gửi về địa chỉ e-mail: pqtrung@gmail.com*

Tp.HCM – Tháng 5/2018

Trân trọng,

Đức Kiên (Phạm Quốc Trung)

PHẦN A – PHÁP CÚ CHỌN LỌC



KẾT BẠN TỐT

Bạn tốt như hương thơm
Kết thân sẽ thơm lây
Bạn xấu như rắn độc
Ở gần bị vạ lây

Nếu được bạn hiền trí
Đáng sống chung, hạnh lành,
Khắc phục mọi hiểm nguy
Cùng vui sống chánh niệm.

Không gặp bạn hiền trí.
Hãy sống riêng cô độc,
Như vua bỏ nước bại,
Như voi sống rừng voi.

Hãy chọn bạn mà chơi,
Bạn xấu chớ đại dột
Hãy kết thân bạn tốt
An lạc và thanh thời...



VUI THAY

Vui có bạn lúc cần!
Vui thay, sống biết đủ,
Vui thay, chết có đức!
Vui thay, hết khổ đau.

Vui thay, hiếu kính mẹ,
Vui thay, hiếu kính cha,
Vui thay, kính tăng già,
Vui thay, kính Hiền Thánh.

Vui thay, sống đức hạnh
Vui thay, niềm tin vững
Vui thay, được trí tuệ,
Vui thay, ác xin dừng.



NGU VÀ TRÍ

Người ngu biết mình ngu,
Nhờ vậy thành có trí.
Người ngu tưởng mình trí,
Thật xứng gọi chí ngu.

Người ngu, dầu trọn đời,
Thân cận người có trí,
Không biết được Chánh pháp,
Như muông với vị canh.

Người trí, dù một khắc,
Thân cận người có trí,
Biết ngay chân diệu pháp,
Như lữ với vị canh.

Người ngu nghĩ là ngọt,
Khi ác chưa chín muối;
Ác nghiệp chín muối rồi,
Người ngu chịu khổ đau.



LÀM LÀNH LÀNH ÁC

Hãy gấp làm điều lành,
Ngăn tâm làm điều ác.
Ai chậm làm việc lành,
Ý ưa thích việc ác.

Nếu người làm điều ác,
Chớ tiếp tục làm thêm.
Chớ ước muốn điều ác,
Chứa ác, tất chịu khổ.

Nếu người làm điều thiện,
Nên tiếp tục làm thêm.
Hãy ước muốn điều thiện,
Chứa thiện, được an lạc.

Người ác thấy là lành.
Khi ác chưa chín muối,
Khi ác nghiệp chín muối,
Người ác gặp bất hạnh.



TÍCH TIÊU THÀNH ĐẠI

Chớ chê khinh điều ác,
Cho rằng "chưa đến mình",
N như nước nhỏ từng giọt,
Rồi cũng đầy tràn bình.

Cũng vậy tích lũy ác
Việc ác sẽ đầy dần
Người ngu chứa đầy ác
Do chất chứa dần dần.

Chớ chê khinh điều thiện
Cho rằng "chưa đến mình",
N như nước nhỏ từng giọt,
Rồi cũng đầy tràn bình.

Cũng vậy tích lũy thiện
Việc thiện sẽ đầy dần
Người trí chứa đầy thiện,
Do chất chứa dần dần.



ÁC NGHIỆP

Không trên trời, giữa biển,
Không lánh vào động núi,
Không chỗ nào trên đời,
Trốn được quả ác nghiệp.

Không trên trời, giữa biển,
Không lánh vào động núi,
Không chỗ nào trên đời,
Trốn khỏi tay Thần Chết.

Làm ác thì gặt ác
Làm lành sẽ gặt lành
Nhân quả không mất mát
Ác nghiệp sẽ gặt nhanh.



THANH TỊNH

Hãy tự làm hòn đảo,
Tinh cần gấp, sáng suốt.
Trừ cầu uest, thanh tịnh,
Đến thánh địa chư Thiên.

Hãy tự làm hòn đảo,
Tinh cần gấp, sáng suốt.
Trừ cầu uest, thanh tịnh,
Chẳng trở lại sanh già.

Bậc trí theo tuần tự.
Từng sát na trừ dần
N như thợ vàng lọc bụi
Trừ cầu uest nơi mình.



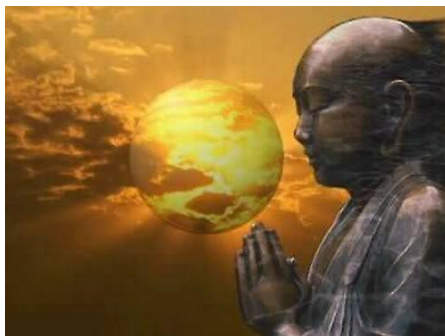
ĐẸ VÀ KHÓ

Đễ thay, sống không hồ
Sống lỗ mãng như quạ,
Sống công kích huyênh hoang,
Sống liêu lĩnh, nhiệm ô.

Khó thay, biết xấu hổ,
Thường thường cầu thanh tịnh.
Sống vô tư, khiêm tốn,
Trong sạch và sáng suốt.

Đễ thay thấy lỗi người,
Lỗi mình thấy mới khó.
Lỗi người cố tìm thấy.
Còn lỗi mình, che đậy.

Hãy soi chiếu bản thân
Sống khiêm tốn trong sạch,
Chớ tìm kiếm lỗi người
Sống cuộc đời ý nghĩa.



THAM ÁI

Dòng ái dục chảy khắp,
Nhu giây leo mọc tràn,
Thấy giây leo vừa sanh,
Vói tuệ, hãy đoạn gốc.

Người đời nhớ ái dục,
Ưa thích các hỷ lạc.
Tuy mong cầu an lạc,
Chúng vẫn phải sanh già.

Người bị ái buộc ràng,
Nhu thỏ bị sa lưới.
Chúng sanh ái trói buộc,
Chịu khổ đau dài dài.

Người đắm say ái dục
Nhu nhện sa lưới dệt.
Người trí cắt trừ nó,
Bỏ mọi khổ, không màng.



ÁI DIỆT

Bỏ quá, hiện, vị lai,
Đến bờ kia cuộc đời,
Ý giải thoát tất cả,
Chớ vương tại sanh già.

Ai vui, an tịnh ý,
Quán bất tịnh, thường niệm,
Người ấy sẽ diệt ái,
Cắt đứt Ma trói buộc.

Pháp thí, thắng mọi thí!
Pháp vị, thắng mọi vị!
Pháp hỷ, thắng mọi hỷ!
Ái diệt, thắng mọi khổ!



THAM - SÂN - SI - DỤC

Cỏ làm hại ruộng vườn,
Tham làm hại người đời.
Bồ thí người ly tham,
Do vậy được quả lớn.

Cỏ làm hại ruộng vườn,
Sân làm hại người đời.
Bồ thí người ly sân,
Do vậy được quả lớn.

Cỏ làm hại ruộng vườn,
Si làm hại người đời,
Bồ thí người ly si,
Do vậy được quả lớn.

Cỏ làm hại ruộng vườn,
Dục làm hại người đời.
Bồ thí người ly dục,
Do vậy được quả lớn.

Từ bỏ Tham Sân Si,
Ly dục và Thanh tịnh
Kính trọng người như vậy
An lạc đến với mình.



PHƯỚC NGHIỆP

Đủ giới đức, chánh kiến ;
Trú pháp, chứng chân lý,
Hoàn thành phận sự mình,
Được quần chúng ái kính.

Như lữ khách ly hương,
An toàn từ xa về,
Bà con cùng thân hữu,
Hân hoan đón chào mừng.

Cũng vậy các phước nghiệp,
Đón chào người làm lành,
Đời này đến đời kia.
Như thân nhân, đón chào.



KHÔNG GIẬN

Lấy không giận thắng giận,
Lấy thiện thắng không thiện,
Lấy thí thắng xan tham,
Lấy chơn thắng hư ngụy.

Nói thật, không phần nộ,
Của ít, thí người xin,
Nhờ ba việc lành này,
Thiên giới ở cạnh mình.

Tập nói lời ái ngữ
Không giận hờn, sân si
Thiện tâm xin gắng giữ
Phần nộ chẳng được gì.



KHEN CHÊ

Xưa, vị lai, và nay,
Đâu có sự kiện này,
Người hoàn toàn bị chê,
Người trọn vẹn được khen.

Xưa vậy, nay cũng vậy,
Ngồi im, bị người chê,
Nói nhiều, bị người chê,
Nói vừa phải, bị chê.

Làm người không bị chê,
Thật khó tìm ở đời.
Khen chê không lay động
Luôn an tĩnh, ai ơi!



CHÁNH NGHIỆP

Giữ lời đừng phản nộ,
Phòng lời khéo bảo vệ,
Từ bỏ lời thô ác,
Với lời, nói điều lành.

Giữ ý đừng phản nộ,
Phòng ý, khéo bảo vệ,
Từ bỏ ý nghĩ ác,
Với ý, nghĩ hạnh lành.

Bậc trí bảo vệ thân,
Bảo vệ luôn lời nói
Bảo vệ cả tâm tư,
Ba nghiệp khéo bảo vệ.



TUỔI GIÀ

Thân này tuy đẹp sáng,
Chỗ chất chứa vết thương,
Và khổ đau, bệnh hoạn,
Thật biến đổi vô thường.

Sắc này sẽ suy già,
Ổ tật bệnh, mỏng manh,
Bất tịnh, dễ tan rã,
Mạng sống cũng hết nhanh.

Người ít nghe kém học,
Lớn già như trâu đực.
Tuy thân nó lớn thật,
Nhưng trí tuệ còi cọc.

Lúc trẻ, không học hỏi,
Không tích lũy bạc tiền.
Tuổi già như cò đói,
Thật vất vả, ưu phiền.

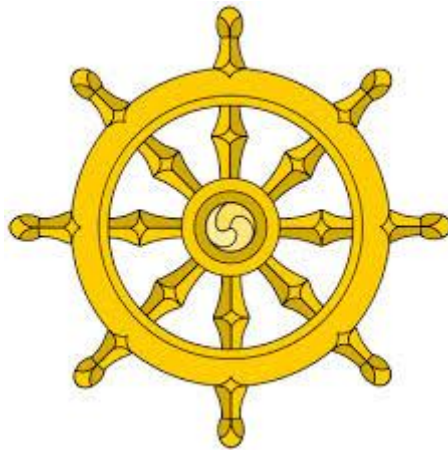


CHÁNH ĐẠO

Cần siêng tu chánh đạo
Giữ ba nghiệp thanh tịnh
Vượt lên giữa ba đào
Chiến thắng bằng sức mình

Khi trẻ, không nỗ lực,
Chí nhu nhược, lười nhác.
Sao tìm được chánh đạo?
Tinh tấn, không thể khác.

Lời nói cần thận trọng,
Tâm tư khéo hộ phòng,
Thân chớ làm điều ác,
Chánh đạo mau chứng đạt.



KHÔNG PHÓNG DẬT

Không phóng dật, đường sống,
Phóng dật, đường chết thôi.
Không phóng dật, không chết,
Phóng dật như chết rồi.

Chúng ngu si, thiếu trí,
Chuyên sống đời phóng dật.
Người trí, không phóng dật,
Như giữ tài sản quý.

Nỗ lực, giữ chánh niệm,
Tịnh hạnh, và Thận trọng
Không phóng dật, luôn sống
Tiếng lành ngày càng thêm.

Không phóng dật, nỗ lực,
Tự điều, khéo gìn giữ.
Xây hòn đảo phòng ngự,
Khó ngập tràn nước lụt.

Người trí như ngựa phi,
Bỏ sau con ngựa hèn.
Tinh cần luôn gắng chí,
Tỉnh thức luôn vượt lên.



TÂM

Tâm khó thấy, tế nhị,
Theo các đục quay cuồng.
Người trí phòng hộ tâm,
Tâm hộ, an lạc đến.

Tâm hoảng hốt giao động,
Khó hộ trì, khó nhiếp,
Người trí làm tâm thẳng,
Như thợ tên, làm tên.

Kẻ thù hại kẻ thù,
Oan gia hại oan gia,
Không bằng tâm hướng tà,
Gây ác cho tự thân.

Điều cha mẹ bà con,
Không có thể làm được,
Tâm hướng chánh làm được
Làm được tốt đẹp hơn.

Tâm

HOA ĐẸP

Như bông hoa tươi đẹp,
Có sắc nhưng không hương.
Cũng vậy, lời khéo nói,
Không làm, không kết quả.

Như bông hoa tươi đẹp,
Có sắc lại thêm hương ;
Cũng vậy, lời khéo nói,
Có làm, có kết quả.

Như từ một đồng hoa,
Nhiều tràng hoa được kết.
Cũng vậy, thân sanh tử,
Làm được nhiều thiện sự.



HƯƠNG ĐỨC HẠNH

Hương các loại hoa thơm
Không ngược bay chiều gió
Nhưng hương người đức hạnh
Ngược gió khắp tung bay

Trên khắp thế gian này
Chỉ có bậc chân nhân
Hương đức hạnh tỏa bay
Lan tỏa khắp xa gần.



BẠC HIỀN TRÍ

Nếu thấy bậc hiền trí,
Chỉ lỗi và khiển trách,
Như chỉ chỗ chôn vàng,
Hãy thân cận người trí !
Thân cận người như vậy,
Chỉ tốt hơn, không xấu.
Chớ thân với bạn ác,
Chớ thân kẻ tiểu nhân.
Hãy thân người bạn lành,
Hãy thân bậc thượng nhân.



NGƯỜI TRÍ

Người trị thủy dẫn nước,
Kẻ làm tên nắn tên,
Người thợ mộc uốn gỗ,
Bậc trí nhiếp tự thân.

Như đá tảng kiên cố,
Không gió nào lay động,
Cũng vậy, giữa khen chê,
Người trí không giao động.

Hãy cầu vui Niết Bàn,
Bỏ dục, không sở hữu,
Kẻ trí tự rửa sạch,
Cầu uestừ nội tâm.



ĐỨC PHẬT & PHẬT PHÁP

Khó thay, được làm người,
Khó thay, được sống còn,
Khó thay, nghe Diệu Pháp,
Khó thay, Phật ra đời!

Khó gặp bậc thánh nhơn,
Không phải đâu cũng có.
Chỗ nào bậc trí sanh,
Gia đình tất an lạc.

Vui thay, Phật ra đời!
Vui thay, Pháp được giảng!
Vui thay, Tăng hòa hợp!
Hòa hợp tu, vui thay!



LỜI PHẬT DẠY

Không làm mọi điều ác.
Thành tựu các hạnh lành,
Tâm ý giữ trong sạch,
Chính lời chư Phật dạy.

Trẻ lên ba nói được
Già tám chục chưa làm
Làm sao được lợi lạc
Pháp Phật nên gắng tu.



QUY Y TAM BẢO

Ai quy y Đức Phật,
Chánh Pháp và chư Tăng,
Ai dùng chánh tri kiến,
Thấy được bốn Thánh đế.

Thấy khổ và khổ tập,
Thấy sự khổ vượt qua,
Thấy đường Thánh tám ngành,
Đưa đến khổ não tận.

Thật quy y an ổn,
Thật quy y tối thượng,
Có quy y như vậy,
Mới thoát mọi khổ đau.



AN VUI

Vui thay, chúng ta sống,
Không hận, giữa hận thù!
Giữa những người thù hận,
Ta sống, không hận thù!

Vui thay, chúng ta sống,
Không bệnh giữa ốm đau!
Giữa những người bệnh hoạn,
Ta sống, không ốm đau.

Vui thay, chúng ta sống,
Không rộn giữa rộn ràng;
Giữa những người rộn ràng,
Ta sống, không rộn ràng.

Không hận giữa hận thù
Không bệnh giữa đau ốm
Không bận giữa mịt mù
Còn an vui nào hơn ?



TỰ LỢI – LỢI THA

Nếu biết yêu tự ngã,
Phải khéo bảo vệ mình,
Người trí trong ba canh,
Phải luôn tự tỉnh thức.

Trước hết tự đặt mình,
Vào những gì thích đáng.
Sau mới giáo hóa người,
Người trí khỏi bị nhiễm.

Lợi mình và lợi người
Đó là tâm nguyện Phật
Mang lợi ích cho đời
Hãy hành trì miên mật...



TỰ ĐIỀU PHỤC

Hãy tự làm cho mình,
Như điều mình dạy người.
Khéo tự điều, điều người,
Khó thay tự điều phục !

Tự mình, điều ác làm
Tự mình làm nhiễm ô,
Tự mình, ác không làm,
Tự mình làm thanh tịnh.

Người khác chẳng thể thay
Hãy tự điều phục mình
Tịnh, không tịnh tự mình,
Không ai thanh tịnh ai!



TỰ THẮNG MÌNH

Dầu tại bãi chiến trường
Thắng ngàn ngàn quân địch,
Tự thắng mình tốt hơn,
Thật chiến thắng tối thượng.

Tự thắng, tốt đẹp hơn,
Hơn chiến thắng người khác.
Người khéo điều phục mình,
Thường sống tự chế ngự.

Chiến thắng bản thân mình
Là chiến công đẹp nhất!



KHÔNG SÁT SANH

Mọi người sợ hình phạt,
Mọi người sợ tử vong.
Lấy mình làm ví dụ
Không giết, không bảo giết.

Mọi người sợ hình phạt,
Mọi người thích sống còn;
Lấy mình làm ví dụ,
Không giết, không bảo giết.

Giới sát đứng hàng đầu
Người Phật tử nên nhớ
Giết hại gây khổ đau
Sát sanh xin hãy chớ!



TỰ PHÒNG HỘ

Lành thay, phòng hộ mắt!
Lành thay, phòng hộ tai.
Lành thay, phòng hộ mũi,
Lành thay, phòng hộ lưỡi.

Lành thay, phòng hộ thân!
Lành thay, phòng hộ lời,
Lành thay, phòng hộ ý.
Lành thay, phòng hộ tất cả.

Người biết phòng hộ tất cả.
Thoát được mọi khổ đau.
An ổn, luôn bình thản
Tự tại – nay và sau...



PHẦN B – CÁC BÀI THƠ KHÁC



SỐNG NHƯ THẾ NÀO ?

Sống không giận, không hờn, không oán trách,
Sống luôn cười với thử thách chông gai,
Sống vươn lên theo kịp ánh ban mai
Sống an hoà với những người chung sống,

Sống là động, nhưng lòng luôn bất động,
Sống là thương, nhưng lòng chẳng vẩn vương,
Sống yên vui danh lợi mãi coi thường
Tâm bất biến giữa giông đời vạn biến...



NGHIỆP

Ai biết được đời mình
Sẽ đến đâu về đâu ?
“Nghiep” biết...

Nghiep cùng ta rong ruổi
Giữa muôn dặm trần gian
Ta bụi đời đăm đuôi
Nghiep lặng lẽ – buồn vui...

Thế gian thường oán hận
Tại sao người thì vui,
Kẻ lại luôn đau khổ ?
“Nghiep” mỉm cười – lặng im.

Vượt qua mọi thời gian
Mọi ý niệm sẽ tan
Buồn, vui trong thoáng chốc
Như chiêm bao mơ màng

Nghiep cùng ta mọi lúc
Hiểu đời ta,
Đẫn đường ta...



VỀ ĐÂU ?

Ai chẳng một lần đã nghĩ
Đời mình rồi sẽ về đâu ?
Ai chẳng một lần phải khóc
Tử sinh cách biệt hai đầu.

Sống giữa cuộc đời ảo vọng
Quên mình, đắm cảnh trần gian
Ngược xuôi thuyền đời vát và
Quay đầu một giấc mộng tàn

Thu sang lá rơi nhiều quá
Ai hay có bóng trăng ngàn
Sáng soi dặm đường muôn nẻo
Tỏa tình thương khắp thế gian

Ngàn xưa và muôn sau nữa
Ánh trăng lặng lẽ giữa đời
Tịch nhiên, lặng thẳm nhắc nhở
Quay đầu tỉnh giấc người ơi...



VỌNG TƯỚNG

Nhắm mắt tưởng đời đẹp quá
Bịt tai, quên tiếng rên la
Tưởng ra bao điều trong trí
Ngờ đâu, điên đảo thật là

Mở mắt, sao đời khác thế
Lắng nghe, tiếng hãi hùng ghê
Phải chăng nghe lầm, hoa mắt
Không đâu, sự thật nảo nề

Quán sát cuộc đời bằng trí
Xóa đi vọng tưởng thường khi
Biết rằng cuộc đời vẫn thế
Xấu xa, tốt đẹp – tùy nghi...

Vọng nên nhìn sai thực tế
Tốt mà thấy xấu, thấy ghê
Vọng nhìn xấu mà tưởng đẹp
Trí soi – sáng tỏ mọi bề

Vọng tưởng làm ta điên đảo
Đúng sai, chẳng rõ thế nào
Chánh giác soi đường sáng tỏ
Nhìn đời, một giác chiêm bao...



VU LAN BÁO HIẾU

Tháng bảy vu lan thắng hội
Là mùa báo hiếu mẹ cha,
Nuôi con - dãi dầu sớm tối
Ơn cha mẹ – khó kể ra...

Gương xưa, Mục Liên báo hiếu
Thần thông cứu độ mẹ già
Nghiệp ác xưa, nên phải chịu
Đọa đày ngục tối - khó ra

Một mình ngài không cứu nổi
Mới nhờ hiệp lực chư tăng,
Lập đàn cầu siêu sám hối
Giúp mẹ ngài được siêu thăng

Nhờ đó, bao vong nhân khác
Cũng đồng giải thoát một ngày
Về sau chúng ta vẫn nhắc
Vong nhân xá tội - hôm nay

Nhân ngày vu lan báo hiếu
Nhắc người hai chữ thương yêu
Cầu mong mẹ cha khỏe mạnh
Sống vui – hạnh phúc, an lành...



ĐẠO HIẾU

Ai ơi, nghĩa mẹ công cha
Làm người nên nhớ mới là hiếu nhân
Mẹ cha - công khó muôn phần
Cho con có mặt - tấm thân trên đời,

Bao nhiêu nước mắt mồ hôi
Gian lao vất vả một đời nuôi con
Tình thương như núi như non
Hy sinh tất cả - cho con nên người

Bao năm con lớn, nên người
Bảy năm lao khổ, mấy mươi nhọc nhằn
Lo từng tấm áo, miếng ăn
Ôm đau chăm sóc, khó khăn chẳng màng

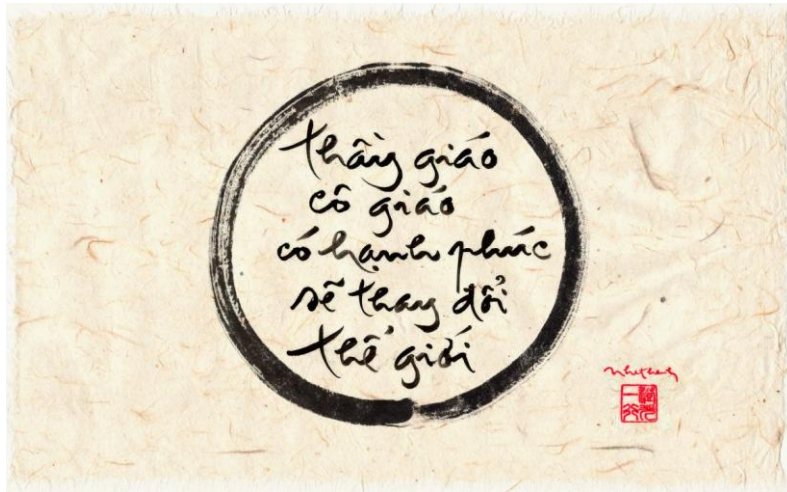
Ân cần, khuyên nhủ bảo ban
Đổi theo con trẻ bước đàng công danh
Tuổi đời thâm thoát trôi nhanh
Vì con bạc mái tóc xanh - một đời

Công cha, nghĩa mẹ, ai ơi
Làm sao báo đáp một trời yêu thương
Cúi xin lạy Phật mười phương
Mong cho cha mẹ luôn thường an vui
Mùa Vu Lan sắp đến rồi
Tròn câu hiếu đạo ai ơi ghi lòng...



HẠNH PHÚC

Hạnh phúc chẳng ở trên cao
Giữa đời dâu bể biết đâu mà tìm ?
Hạnh lành giữ ở trong tim
Phúc là cảnh, việc tự nhiên thái hòa
Dùng tâm – hạnh phúc trong nhà,
Vọng tâm – cảnh khổ ta bà đảo điên
Chớ rong ruổi mộng triền miên,
Hãy gìn giữ hạnh, phúc liền thấy ngay
Phúc kia bởi tâm tròn đầy,
Làm lành, lánh ác – cỏ cây vui cùng,
Tâm trong đi đứng ung dung
Bởi vì hạnh phúc vô cùng trong tâm.



SÁNG MỘT NIỀM TIN

Giữa bể khổ trần gian
Giữa gian trá muôn vàn
Niềm tin luôn tỏa sáng
Sưởi ấm cõi mênh mang

Niềm tin vào lẽ phải
Vào chân lý không hai
Thiện phải luôn thắng ác
Niềm tin đó không lay

Dẫu muôn ngàn gian khổ
Dẫu gian hiểm rình vờ
Chẳng làm sao lay chuyển
Niềm tin giữa hư vô

Niềm tin còn sáng mãi
Vượt qua nỗi đau dài
Thời gian như đọng lại
Nở bùng trong sớm mai.



TRĂM NĂM

Một thoáng trăm năm
Sống chết âm thầm
Một đời dâu bể
Muôn kiếp thăng trầm

Máy ai thấy được
Bể khổ lớn đâu ?
Đắm chìm xuôi ngược
Sao chẳng quay đầu ?

Trở về bên giác
Tắm dòng suối mát
Xoa dịu đờn đau
Muôn kiếp tìm cầu...

Trăm năm thoáng chốc
Có gì sướng đâu
Trước cười sau khóc
Sao mãi khổ sâu ?

Hãy mau thức tỉnh
Giác ngộ quay đầu
Dừng tâm vọng niệm
Biển khổ - còn đâu ?



SEN TRẮNG

Giữa bùn nở một đóa sen
Trắng trong, ngay thẳng, dịu hiền, thanh cao,
Bình yên, giữa chốn ba đào
Tỏa hương giác ngộ, ngát màu tịnh thanh...



PHẬT QUANG

Hào quang của Bụt sáng ngời
Nở bừng ánh sáng giữa đời khổ đau
Đẹp thay, pháp Bụt nhiệm màu
Khiến người giác ngộ, hồi đầu, chuyển tâm
Giúp người bẻ khô, thẳng trầm
Dừng tâm vọng niệm, trăng rằm sáng soi...



CẢM XÚC DƯỚI MƯA

Nhìn cơn mưa năm nay,
Chợt nhớ về năm cũ
Cũng dưới cơn mưa này
Trên con đường đi học
Theo sau Bố dắt tay.
Đến lớp cùng chúng bạn
Nô đùa dưới gốc cây,
Xếp thuyền trôi dòng nước,
Đọc nước và rửa tay...

Bao kỷ niệm thuở nhỏ,
Thuở hồn nhiên, ngây thơ
Thật không biết bao giờ
Ta mới còn gặp lại ?

Bây giờ nhìn cơn mưa
Lòng chẳng còn như xưa,
Bởi nhiều điều lo nghĩ
Ta lớn tự bao giờ ?

Nhìn cánh chim liệng bay,
Lòng ta thấy buồn thay
Thương chú chim bé nhỏ
Phải bay dưới mưa này.
Chắc cũng vì cuộc sống
Mới vất vả như vậy !

Lặng lẽ nhìn trời đất,
Cuộc đời đang đổi thay
Như có điều tự hỏi,
Sẽ ra sao mai này ?



Từ cơn mưa năm trước
Đến cơn mưa năm nay,
Cuộc sống nhiều đổi thay
Ta lớn lên từng ngày...

MỪNG PHẬT ĐẢN

Rằm tháng tư đã về !
Mừng sinh nhật Đức Phật
Bậc chánh đẳng chánh giác
Cha lành chung bốn cõi.

Con nay hướng về Người
Tri ân và ngưỡng mộ,
Tình thương của Đức Phật
Như biển trời cao rộng.

Thuyết pháp để cứu khổ,
Dạy chúng sinh như ngài,
Thoát khỏi mọi khổ nạn
Thâm nhập biển trí tuệ...

Nhân Phật đản hôm nay,
Xin nguyện noi gương ngài,
Mở rộng lòng thương yêu,
Đến chúng sinh muôn loài.

Thực hành pháp tứ đế,
Giữ vững lòng bồ đề,
Theo giáo pháp từ bi,
Hành đạo giữa cuộc đời...



THIÊN NHIÊN

Lắng nghe tiếng hát dòng sông
Gió reo nhẹ nhẹ cõi lòng thênh thang
Mắt trông hoa nở đỏ vàng
Mây trôi, thác đổ, ngõ ngàng cảnh tiên
Chú tâm, cảnh đẹp hiện tiền
Lãng tâm, rong ruổi khắp miền - vẫn không
Hôm nay về lại dòng sông
Lặng im, thưởng cảnh, lòng trong - yên bình.



LỜI CHO CON

Nếu có bao giờ con yêu mẹ,
Hãy yêu ngay, khi mẹ vẫn còn
Nhận biết được cả trời xanh mát,
Suối yêu thương chan chứa tận nguồn,

Hãy yêu đi khi mẹ vẫn còn
Đừng chờ đến lúc phải xa con,
Lại khắc lời yêu lên mộ đá,
“Lời hay ý đẹp” cũng vô hồn,

Hãy nói đi những gì con ấp ủ,
Một mai mẹ chìm giấc ngủ xa,
Sẽ chẳng bao giờ thức dậy nữa,
Đó là tử biệt cách ngăn ta,

Còn có bao giờ nghe tiếng nữa,
Dù yêu một chút, nói đi con,
Ta sẽ mang theo vào vô tận,
Nhu là bảo vật, tấm lòng son.



QUAY VỀ NƯƠNG TỰA

Quay về nương tựa
Hải đảo tự thân
Chánh niệm là Bụt
Soi sáng xa gần
Hơi thở là Pháp
Bảo hộ tâm thân
Ngũ uẩn là Tăng
Phối hợp tinh cần

Thở vào thở ra
Là hoa tươi mát
Là núi vững vàng
Nước tĩnh lặng chiều
Không gian mệnh mang...

Nương tựa Bụt Pháp Tăng
Là điểm tựa an ổn
Là điểm tựa vững vàng
Được hạnh phúc, bình an!



SÂU VÀ BƯỚM

Chú sâu xấu xí nọ
Chú bướm xinh đẹp này
Tuy hai mà là một
Cuộc đời ôi lạ thay!

Em đừng sợ sâu nhé
Sâu sẽ hóa bướm thôi
Cũng như khổ đau vậy
Mang hạnh phúc cho đời



MẸ HIỀN QUÁN ÂM

Chấp tay lạy mẹ Quán Âm
Lòng từ rộng khắp âm thầm chở che
Ban vui, cứu khổ người mê
Bão to, gió lớn, đưa về an nguy
Nhành dương dập tắt sân si
Cam lồ soi sáng, những khi mịt mờ
Lòng thương của mẹ vô bờ
Xót thương đến lũ con khờ bao lâu
Hôm nay trước mẹ cúi đầu
Nguyện xin bỏ lỗi hồi đầu chuyển tâm
Thương yêu, học hạnh Quán Âm
Lắng nghe cứu khổ, gieo mầm an vui...



PHÁT NGUYỆN

Nguyện những vắn thơ này
Ươm mầm giống trí tuệ
Nảy nở hạt từ bi
Nuôi lớn cây bồ đề!

Nguyện thế giới hòa bình
Chúng sanh luôn an lạc
Người mê mau thức tỉnh
Hướng tâm về Phật pháp!

Nguyện đem công đức này
Cúng dường các đức Phật
Hồi hướng khắp chúng sanh
Đều trọn thành Phật đạo!



TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Chân Pháp Đăng & Chân Pháp Nhật, (2012). Em hồn nhiên (truyện ngắn cho thiếu nhi). Truy xuất từ: <http://thuvienhoasen.org/>
2. Đức Kiên, (2015), Những mẫu chuyện Phật giáo dành cho thiếu nhi (tập 1), NXB. Phương Đông.
3. Đức Kiên, (2016), Những mẫu chuyện Phật giáo dành cho thiếu nhi (tập 2), NXB. Hồng Đức.
4. Đức Kiên, (2017), Những mẫu chuyện Phật giáo dành cho thiếu nhi (tập 3), NXB. Hồng Đức.
5. Gil Fronsdal, (2015), Đức Phật dạy con như thế nào, Truy xuất từ: <http://www.insightmeditationcenter.org/>
6. Jing Yin, Ken Hudson, W.Y. Ho, (2002), Dharma for Children, Buddhist Education Foundation, UK – Bản dịch: Tâm Minh Ngô Tằng Giao (2011), Phật pháp cho Trẻ em, Thư viện Hoa sen.
7. Khantipalo & Susanna, (1993), The Path of Truth, Sydney, Australia.
8. Khuddaka Nikàya, (2015), Đại tạng kinh Việt Nam (Kinh tiểu bộ - chuyện tiền thân Đức Phật), Bản dịch: Thích Minh Châu & Trần Phương Lan.
9. Nguyễn Đồng Chi, (2008), Kho tàng Truyện Cổ Việt Nam (tập 1-5), NXB. Trẻ, Tp.HCM
10. Thích Đồng Bổn, (2016~2018), Tạp chí Từ Quang, NXB. Phương Đông.
11. Thích Đức Niệm, (1998), Lược truyện tiền thân đức Phật, Phật học viện Quốc tế, California.
12. Thích Minh Châu, (1991), Chuyện tiền thân Đức Phật, Viện Nghiên Cứu Phật Học Việt Nam.
13. Thích Minh Châu, (1996), Kinh Pháp Cú, Sài Gòn, Việt Nam
14. Thích Minh Chiếu, (1994), Truyện cổ Phật giáo (tập 1 – 4), NXB. Tôn Giáo
15. Thích Minh Quang, (2014), Kinh Pháp Cú Thí Dụ, NXB. Tôn Giáo, Hà Nội.
16. Thích nữ Trí Hải, (2004), Từ nguồn Diệu Pháp, NXB. Tôn Giáo, Hà Nội.
17. Thích Nhất Hạnh, (2014), Thiên tập cho người bận rộn, NXB. Hồng Đức.
18. Thích Thiện Siêu, (2000), Lời Phật dạy (Kinh Pháp Cú), NXB. Tôn Giáo.

19. Thích Tinh Vân (dịch giả: Như Đức), (2001), Thập đại đệ tử truyện, NXB. Tôn Giáo, Hà Nội.
20. Vân Hà, (2006), Đức Phật Thích Ca và thập đại đệ tử diễn ngâm, NXB. Tôn Giáo.
21. Võ Đình Cường, (2004), Ánh Đạo Vàng, NXB. Tôn Giáo, Hà Nội.
22. Website về Truyện cổ tích, như: <http://truyencotich.vn/> ,
<http://doctruyencotich.com/>
23. Website về Đức Phật, như: <http://tuvien.com>, <http://www.budsas.org/> ,
<http://www.quangduc.com/>, <http://www.phoquang.org/>,
<http://www.phatgiao.org.vn/>, <http://www.langmai.org/> ,
<http://giacngo.vn/>, <http://thuvienhoasen.org/>